

# TEMAS

## 2020

---

### **TEMA 09**

A ascensão da depressão  
na sociedade brasileira

## INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
2. O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em até 30 linhas.
3. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas.
4. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
  - 4.1. tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”.
  - 4.2. fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
  - 4.3. apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.
  - 4.4. apresentar nome, assinatura, rubrica ou outras formas de identificação no espaço destinado ao texto.

## TEXTOS MOTIVADORES

### TEXTO I

Irritação, agressividade, mudanças bruscas de humor, desânimo, isolamento. Cara feia não é novidade para quem convive com adolescentes, mas mais difícil que ter paciência é saber distinguir atitudes típicas dessa fase de sinais de um problema crescente entre os jovens: a depressão. Nos EUA, a prevalência da doença na faixa dos 12 aos 17 anos aumentou significativamente, de 8,7% em 2005 para 11,3% em 2014, de acordo com os dados mais recentes de uma pesquisa nacional. No Brasil, embora faltem estudos representativos da população, pesquisadores e médicos dizem que o crescimento é realidade e, pior, que boa parte dos casos não é identificada nem tratada. Uma das razões é o velho estigma que cerca a depressão.

BOTELHO, Raquel. **Depressão entre jovens cresce; desafio é distinguir a doença de atos típicos da adolescência.** Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br>. Acesso em: 10 dez. 2019 (fragmento).

### TEXTO III

A depressão está entre os transtornos psíquicos mais encontrados na sociedade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 322 milhões de pessoas sofrem de depressão, o que a torna a principal causa de problemas de saúde e invalidez no mundo. Apesar do número alto de afetados, os depressivos ainda sofrem com o preconceito e o desconhecimento sobre o tema. Devido às características mais comuns da depressão – a presença constante de pensamentos negativos, sentimento de culpa, sensação de inutilidade, diminuição do prazer e do ânimo para atividades cotidianas – a doença, muitas vezes, pode ser confundida com uma simples tristeza.

MELLO, James. **Brasil sofre com epidemia de ansiedade e depressão.** Disponível em: <https://www.ufrgs.br>. Acesso em: 7 dez. 2019 (adaptado).

### TEXTO IV

Entre 2015 e 2018, Sistema Único de Saúde (SUS) registrou aumento de 52% nos atendimentos ambulatorial e de internação relacionados à depressão, passando de 79.654 para 121.341 procedimentos. Na faixa etária de 15 a 29 anos, o aumento foi de 115% no mesmo período. A evolução foi de 12.698 para 27.363 procedimentos. Esses crescimentos podem ser consequência de uma maior procura por assistência ou do aumento de casos na população.

**Depressão aumenta no Brasil.** Disponível em: <https://www.metrojornal.com.br>. Acesso em: 10 dez. 2019 (adaptado).

### TEXTO II



Disponível em: <https://www.telavita.com.br>. Acesso em: 8 dez. 2019.

## PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema “A ascensão da depressão na sociedade brasileira”, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

VOCÊ SABIA?

**30% dos homens** entrevistados pela empresa farmacêutica Pfizer dizem acreditar que a **depressão está relacionada à falta de fé**, enquanto apenas **17% das mulheres** pensam da mesma forma.

Fonte: Pfizer, Inc.

TEMA 9

# A ascensão da depressão na sociedade brasileira

LEITURA

**Depressão e suicídio ainda são tabus para os homens e jovens no Brasil**

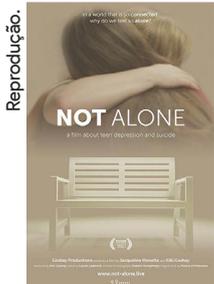
Como em muitos temas ligados à saúde, preconceito e desinformação têm atrapalhado o manejo adequado da depressão e do suicídio. E, segundo uma pesquisa encomendada pela farmacêutica Pfizer, esses fatores são especialmente comuns entre homens e jovens.

Maria Tereza Santos. Disponível em: <https://saude.abril.com.br>. Acesso em: 26 dez. 2019 (adaptado).

Escaneie o QR code para continuar a leitura



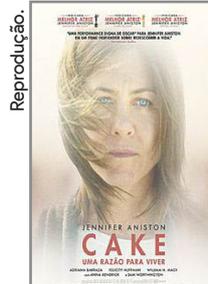
DOCUMENTÁRIO



**Not Alone** (Direção: Jacqueline Monetta, Kiki Goshay, Tyler Miranda. EUA, 2016)

Após sua melhor amiga se suicidar as 16 anos, Jacqueline Monetta parte em busca de respostas a perguntas dolorosas. Depois de participar de eventos, ela decide ouvir aqueles que passam ou passaram por dores próximas a de sua amiga.

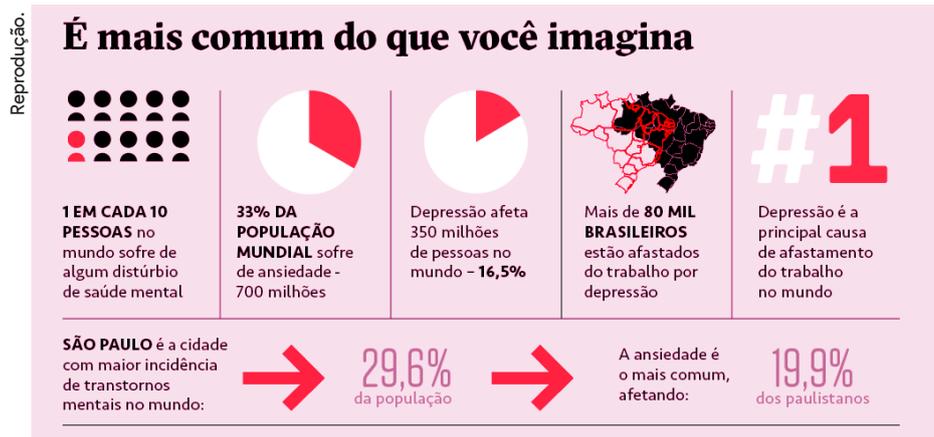
FILME



**Cake - Uma Razão para Viver** (Direção: Daniel Barnz. EUA, 2015)

O filme conta a história da depressiva e traumatizada Claire Simmons, que fica obcecada pela história do suicídio de Nina, uma colega do grupo de autoajuda. Claire passa então a ter visões com Nina e decide investigar sua vida.

DADOS ESTATÍSTICOS



Fontes: INSS, OMS, São Paulo Megacity Mental Health Survey.